

# OSEC NEWS

N° 18 - Février 2022



## PLANNING COURS

Les vacances d'hiver arrivent à grand pas et je vous rappelle que les cours sont maintenus la première semaine des vacances soit du 7 au 12 février ainsi que la première semaine des vacances de printemps, du 11 au 16 avril.

Pour les cavaliers du samedi (et uniquement ceux du samedi), il y aura cours le samedi 19 février, ce afin de remplacer le cours du 18 juin qui ne pourra pas avoir lieu car ce sera la Fête du Club (à laquelle il faut vous inscrire depuis votre espace kavalog pour confirmer votre participation).

Pour les cavaliers qui ne seront pas présents aux cours, merci de penser à vous désinscrire afin de libérer des places pour ceux qui ont des rattrapages à faire.



## STAGES HIVER

Nous organisons des stages durant les vacances d'hiver dont vous trouverez le planning sur votre espace kavalog. Les stages sont l'occasion, non seulement de renforcer sa pratique équestre, mais également d'améliorer ses connaissances théoriques. Le tout dans une ambiance conviviale avec des jeux et les copains...

Pour ceux qui souhaitent travailler un point précis de leur équitation, nous pouvons vous proposer des cours particuliers. N'hésitez pas à en parler avec votre moniteur.



## CONCOURS INTERNE

Le dimanche 27 février, nous organisons un concours interne ouvert à tous les cavaliers du club. Ces concours permettent de se familiariser avec la compétition : apprentissage du parcours, perception dans l'espace, gestion du stress et des émotions, sont autant de valeurs apprises lors de ces épreuves.

Pour les plus aguerris, ces épreuves les préparent aux compétitions officielles ou aux passages des examens d'équitation.

Demandez plus d'informations à votre moniteur et n'hésitez pas à vous inscrire pour cette journée qui est toujours une source d'émotions, de joies et de partage !



© CanStockPhoto.com - csp18314100